

Dane aktualne na dzień: 25-04-2025 16:48

Link do produktu: <https://apfitness.pl/aktywna-ona-forma-przez-caly-rok-p-61.html>



AKTYWNA ONA - forma przez cały rok

Cena	89,90 zł
Cena poprzednia	104,70 zł
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	dvd-zestaw-o

Opis produktu



Zestaw programów treningowych AKTYWNA ONA

Zestaw zawiera programy Forma na START, Zdrowe i silne plecy oraz HIIT. Łącznie 5 płyt DVD z treningami! Dostępny także w formie elektronicznej. Specjalnie skomponowany zestaw pozwoli Ci zadbać o formę i sylwetkę!

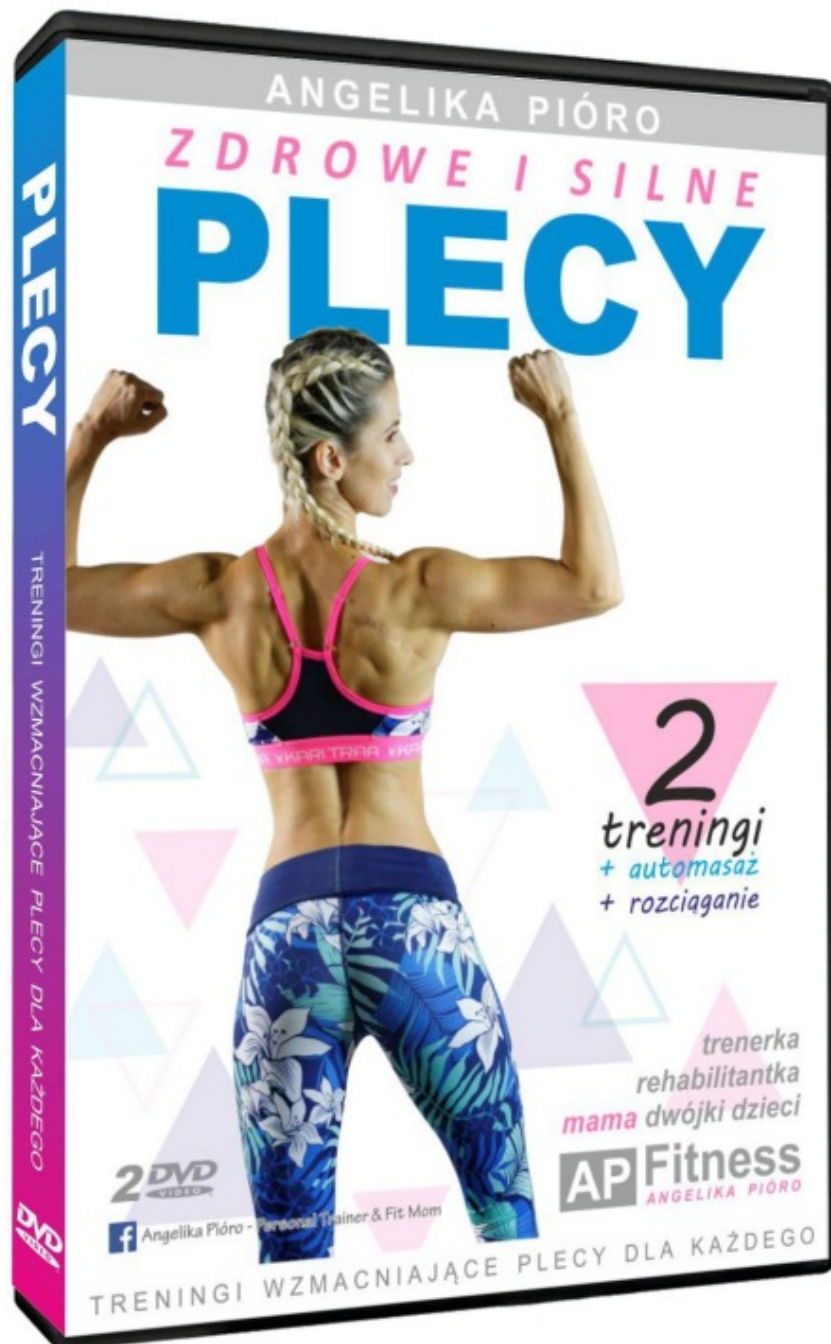
KOLEJNOŚĆ REALIZOWANIA PROGRAMÓW TRENINGOWYCH





Doskonały zestaw treningów dla każdej kobiety, która dba o siebie i swoje zdrowie. Treningi zapewnią Ci: modelowanie sylwetki bez skakania, szybkie treningi na słonecznej piaszczystej plaży oraz plecy bez bólu - ćwiczenia i masaż. To wszystko na domowej macie.

Kompletny zestaw dla zdrowia i piękna!



Cały pakiet zawiera trzy programy treningowe, łącznie 5 płyt DVD:

- Forma na START
- Zdrowe silne PLECY
- HIIT - trening dla zabieganych.



Nie potrzebujesz specjalnych akcesoriów, by wykonać trening. Każdy program możesz wykonać w zaciszu własnego domu. Treningi przeprowadzone są humorystycznie, z dużą dawką energii i pozytywnego nastawienia. To będzie często sięgana pozycja z domowej półki.