

Dane aktualne na dzień: 26-04-2024 20:40

Link do produktu: <https://apfitness.pl/bikini-p-126.html>



Opis produktu

BIKINI

Cena	34,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	dvd-bik
Producent	Angelika Pióro



BIKINI

Ten trening jest dostępny na platformie treningowej moms-club.pl!

moms-club.pl to ponad 80 programów treningowych dostępnych już za 0,68zł / dzień. Dodatkowo na moms-club.pl znajdziesz przepisy na pyszne dania dla całej rodziny, dział KIDS z zabawami edukacyjnymi dla dzieci oraz blog z ciekawymi artykułami!

[Sprawdź moms-club.pl już teraz!](https://moms-club.pl)

Przygotujmy się razem do sezonu letniego i zadbajmy o najbardziej strategiczne elementy kobiecego ciała.

BIKINI to program, który powstał z myślą o osobach, chcących uzyskać fenomenalne efekty w krótkim czasie. To możliwe! Pierwsze zmiany zaobserwujesz już po 3 tygodniach stosowania treningów.

Ten program mieści w sobie aż 70 propozycji ćwiczeń, byś ani przez minutę jego trwania nie nudziła się. Przygotuj się na solidną porcję ruchu, kawał wysiłku, ale także cudownie spędzony czas. Niestandardowo opracowana kompozycja ćwiczeń pozwoli ci bardzo skutecznie wypracować doskonałe ciało i kondycję.

Będziesz zaskoczona jak przyjemnie i szybko minie nam razem czas!

Do wykonania treningu potrzebujesz:

- maty
- hantli

Program przeznaczony dla osób:

- szykujących się do sezonu letniego
- chcących w krótkim czasie wprowadzić wielkie zmiany w swojej wadze, wyglądzie oraz wydolności organizmu
- poszukujących ciekawych i nietypowych treningów
- ćwiczących w domu

Program zawiera 2 treningi o czasie trwania po 50 minut każdy.

Zawalcz razem z BIKINI o zdrowe piękne ciało marzeń. Utrzymaj efekty regularnymi treningami. Od teraz lato będzie trwało przez cały rok!

