

Link do produktu: <https://apfitness.pl/montessori-odzywiam-sie-zdrowo-6-8-lat-p-207.html>



Montessori - Odżywiam się zdrowo 6-8 lat

Cena	13,99 zł
Cena poprzednia	14,99 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	zs-odzywianie

Opis produktu

Wspólnie z dzieckiem uzupełnijcie piramidę zdrowego żywienia, stwórzcie zdrowe przekąski i poznajcie zasady przygotowania zdrowych posiłków! Doskonale wiemy, że dzieci uwielbiają naklejki! Dzięki tej książce połączycie świata zabawę z przyswajaniem wiedzy, która zaprocentuje w przyszłości, a wasze pociechy będą chciały żyć i rozwijać się zdrowo.

Seria „Montessori” to książki poszerzające wiedzę dzieci zgodnie z pedagogiką Montessori. Maluch staje się współtwórcą książki, a to doskonała okazja do rozmów o naszym otoczeniu i do rozwijania różnych umiejętności. Sympatyczni bohaterowie sprawiają, że dzieci zechcą odkrywać świat razem z nimi, a staranne opracowanie graficzne oraz dołączone naklejki i elementy do wycinania są świetną atrakcją umilającą korzystanie z książek.

Sprawdź, jakie treści kryją się w środku!

KONCENTRACJA

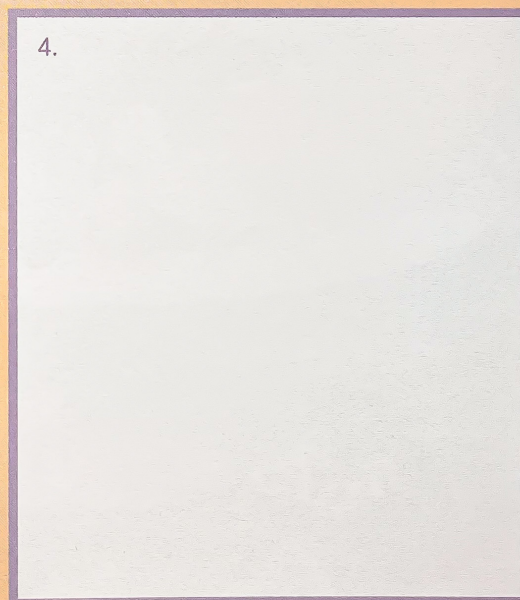
Narysuj linie po śladach, a dowiesz się, z jakich składników powstało drugie śniadanie pokazane na dole strony.

Produkty zbożowe takie jak płatki, kasze i makarony dostarczają organizmowi błonnika, minerałów i białka. Najlepiej wybierać produkty zbożowe z pełnego ziarna.



SAMODZIELNOŚĆ

Obejrzyj ilustracje i razem z osobą dorosłą spróbuj przygotować podobne śniadanie. Użyj wybranych dodatków – otocz je pętlami na obrazkach. W ramce narysuj przygotowaną potrawę.



Dzieci powinny codziennie pić dwie szklanki mleka lub jeść inne produkty mleczne, na przykład jogurty lub kefiry. Dostarczają one białka, które jest potrzebne do prawidłowego wzrostu.

