

Dane aktualne na dzień: 20-12-2025 07:17

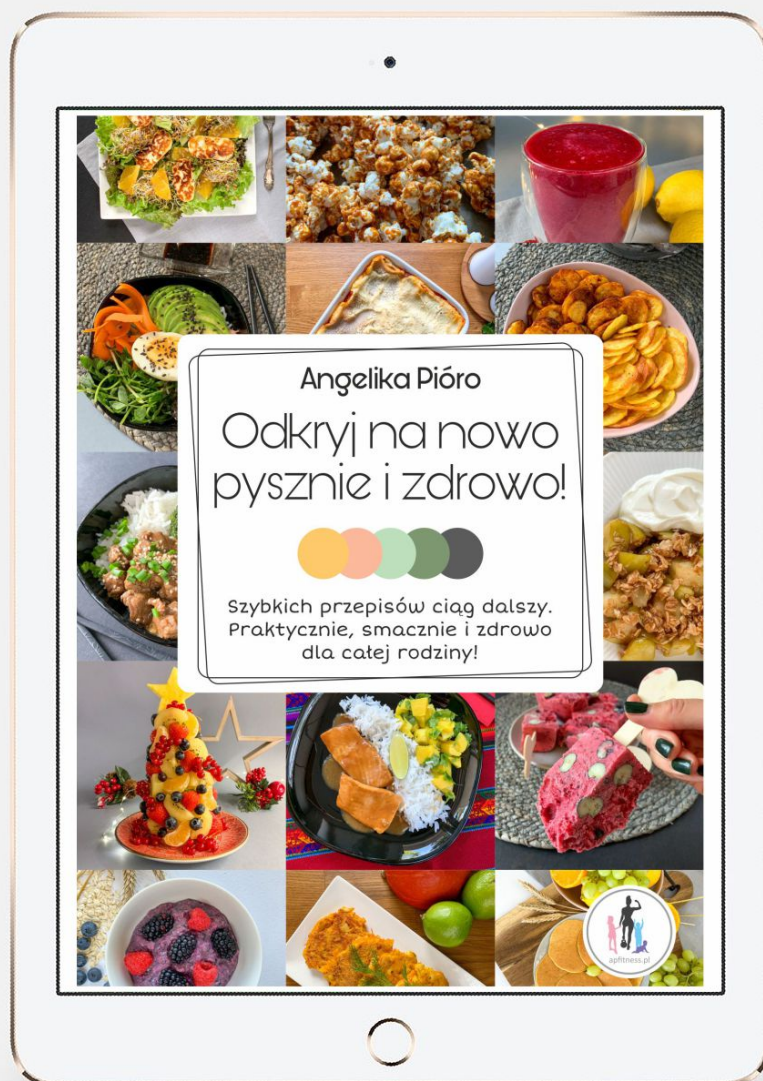
Link do produktu: <https://apfitness.pl/odkryj-na-nowo-pysznie-i-zdrowo-e-book-p-119.html>



Opis produktu

Odkryj na nowo pysznie i zdrowo - e-book

Cena	59,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	e-odkryj
Producent	Angelika Pióro



"Odkryj na nowo pysznie i zdrowo"

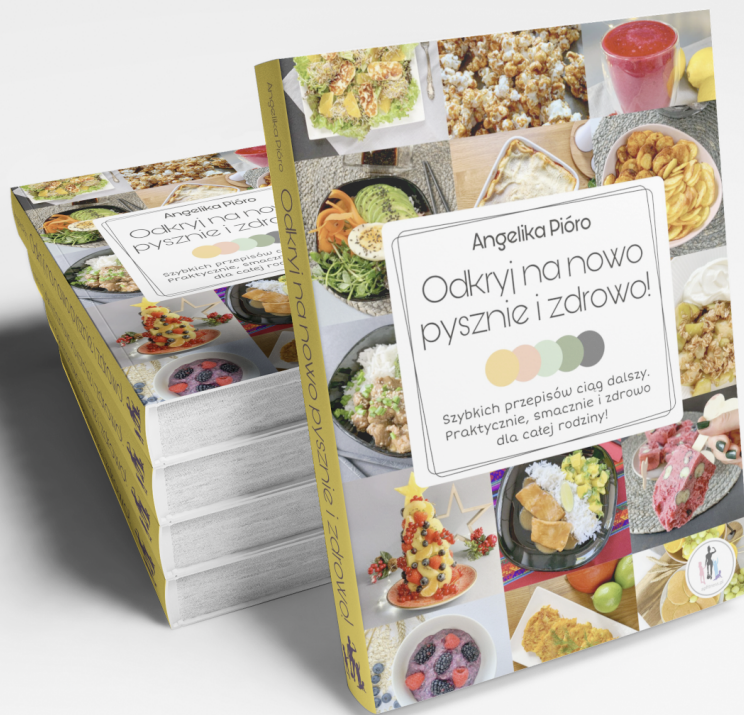
E-BOOK

(e-book)

Wersja elektroniczna, w formie e-booka PDF, książki "Odkryj na nowo pysznie i zdrowo".



Najnowsza pozycja wydawnicza, po którą będziesz sięgać najczęściej. Książka kulinarna pełna pomysłów, praktycznych rozwiązań i trików, pozwalających Ci na sprawne i szybkie przygotowanie zdrowych posiłków dla całej rodziny z dostępnych składników.



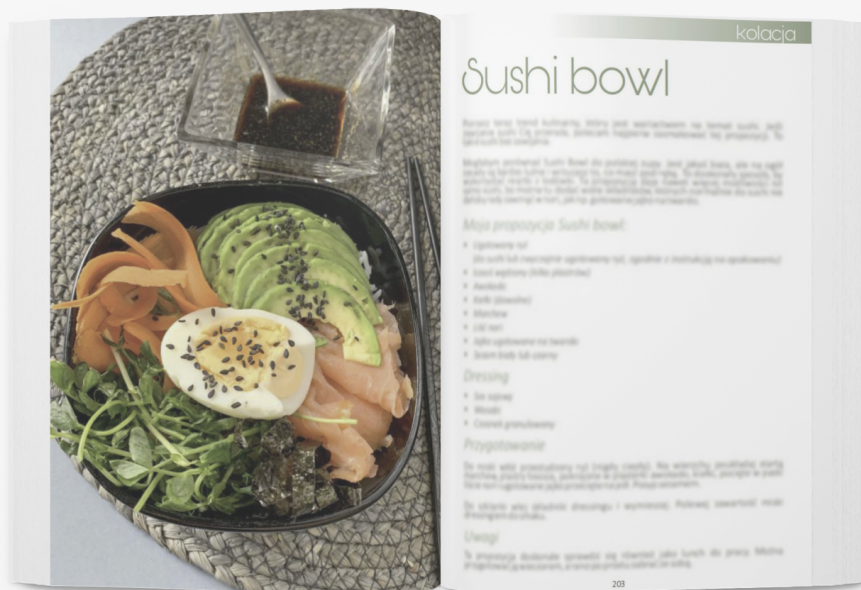
Fundamentami jej tworzenia było:

- Zdrowe przepisy na luzie
- Oszczędność czasu spędzonego na szykowaniu posiłków
- Smacznie, bo jedzenie to przyjemność
- Różnorodnie, by każdy znalazł coś dla siebie
- Praktycznie z dostępnych składników



Wygodny podział na śniadania, przekąski, obiady i kolacje pozwoli Ci sprawnie znaleźć coś na określony posiłek. Każdy przepis posiada wyliczenia kaloryczne i makroskładników, dzięki którym możesz dostosować wielkość posiłków do własnych potrzeb.

Dużo zdjęć pomocniczych i wiele uwag, precyzyjnie pokaże Ci, w jaki sposób przygotować danie lub jak możesz je zmodyfikować, przechować lub z czym podać.



Jesteś zabiegana? Brakuje Ci pomysłu co przygotować do jedzenia i sięgasz po coś na szybko? Każdy z domowników lubi coś innego? Chcesz jeść zdrowo, ale nie planujesz spędzić pół życia na bieganiu po sklepach za wymyślnymi składnikami lub przygotowując z nich skomplikowane posiłki?

Ta książka jest dla Ciebie!

Serdecznie polecam praktyczną książkę, zawsze „chętną” do kulinarnej pomocy, pełną konkretnych rozwiązań i szybkich dań!

